

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2021 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und/oder eine Vertragskopie und/oder eine Quittung und/oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diversa: Alle Abos</li> <li>Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos</li> </ul>	<b>Diversa:</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Reala):</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
AXA	ACTIF COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo)</li> </ul>	Fitnessabo <b>ACTIF:</b> 75 % bis CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>COMPLET:</b> 75 % bis CHF 300.– pro Kalenderjahr
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul> Bei Einreichung der Abonnementsrechnung und Quittung.	<b>NATURA / NATURA PLUS:</b> 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
CSS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.–.
EGK	EGK-SUN	Alle Abo-Arten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
Glarner Krankenversicherung	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>ALLGEMEIN:</b> 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr <b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>PREMIUM:</b> 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>GO / Global Solution</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>GX / Global Flex «Option Careflex»</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>GI / Global Classic «Option Plus»</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>EG / Global School</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr
HELSANA	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> <li>Monatsabo</li> <li>10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50 % bis CHF 200.– / Jahr <b>OPTIMA:</b> 50 % bis CHF 200.– / Jahr <b>PREMIUM:</b> 50 %, bis CHF 300.– / Jahr <b>PRÄVENTION:</b> 50 %, bis CHF 300.– / Jahr
Progrès	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> <li>Monatsabo</li> <li>10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>Provita</b>	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>PRIMA BASIC:</b> 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA STANDARD:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA TOP:</b> 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75 % max. CHF 200.– / Jahr <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75 % max. CHF 400.– / Jahr <b>rhenuPLUS Option «Lifecycle»:</b> 50 % max. CHF 100.– / Kalenderjahr
<b>sana24</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Fitness Scheck Nr. 1:</b> max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo
<b>SANITAS</b>	CLASSIC / FAMILY / JUMP  NATURA BASIS NATURA KOMFORT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>CLASSIC / FAMILY / JUMP:</b> Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente <b>NATURA BASIS / NATURA KOMFORT:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr
<b>sodalis</b>	Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	Kostenübernahme von 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ Jahresabo</li> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt)</li> </ul>	<b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) <b>OPTIMA:</b> 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.– / Kalenderjahr
<b>Sympany</b>	Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle Abo-Arten</li> </ul>	<b>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto:</b> max. CHF 200.– / Kalenderjahr <b>Privater Zusatz, premium/premium natura:</b> max. CHF 300.– / Kalenderjahr <b>praevention, light, plus kolping:</b> 50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
<b>visana</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Fitness Scheck Nr. 1:</b> max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo