



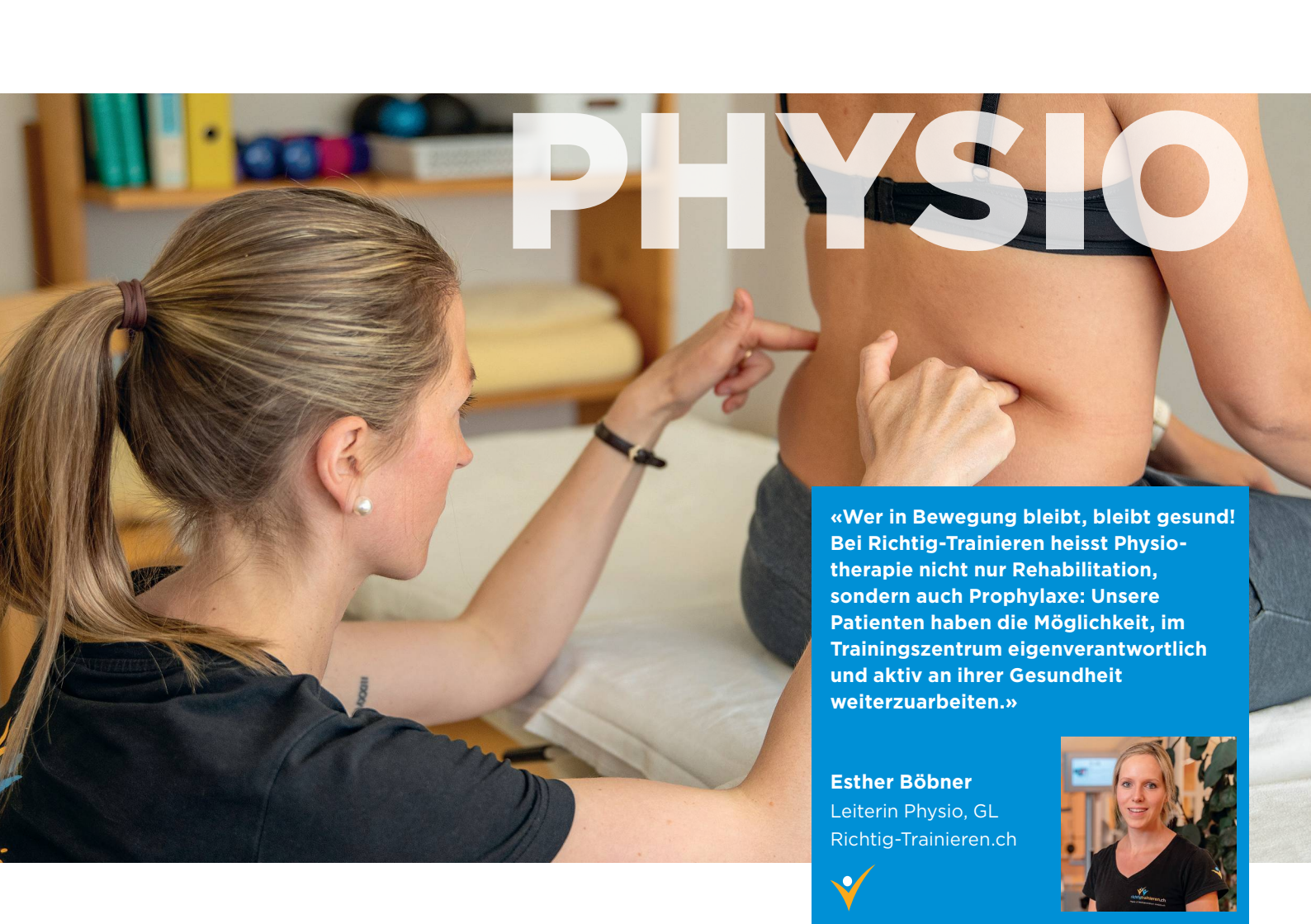
Physio- & Trainingszentrum Entlebuch

«Gesundheit lässt sich nicht kaufen, aber gezielt gestalten. In über 30 Jahren aufgebaut, ist Richtig-Trainieren ganzheitlich auf nachhaltiges Wohlbefinden ausgerichtet. Unsere Spezialisten für Physio, Training und Ernährung begleiten dich dabei kompetent Schritt für Schritt»

Heidi Bieri-Müller
Geschäftsführerin
Richtig-Trainieren.ch



PHYSIO

A physiotherapist with blonde hair in a ponytail, wearing a black shirt, is examining the lower back of a patient. The patient is wearing a black sports bra and grey shorts. The physiotherapist is pointing at the patient's back with her right hand and has her left hand on the patient's hip. The background shows a clinical setting with shelves containing various items.

«Wer in Bewegung bleibt, bleibt gesund! Bei Richtig-Trainieren heisst Physiotherapie nicht nur Rehabilitation, sondern auch Prophylaxe: Unsere Patienten haben die Möglichkeit, im Trainingszentrum eigenverantwortlich und aktiv an ihrer Gesundheit weiterzuarbeiten.»

Esther Böhnert

Leiterin Physio, GL
Richtig-Trainieren.ch



TRAINING



«Auf länger besser leben ausgerichtet verbindet das Konzept von Richtig-Trainieren Kraft, Koordination und Beweglichkeit. In Abstimmung mit Physio und Ernährung erhältst du dein individuelles Programm. Bei deiner aktiven Gesundheitsarbeit wirst du von uns persönlich begleitet.»

Fredy Lötcher
Leiter Fitness, GL
Richtig-Trainieren.ch



ERNÄHRUNG

«Richtig-Trainieren heisst auch: richtig ernähren. Das Ziel ist es, den Genuss (wieder) zu entdecken und eine Ernährung zu finden, die wirklich zu dir passt. In der Ernährungsberatung erhältst du alltagstaugliche Lösungsvorschläge und wirst individuell begleitet.»

Céline Bieri

Ernährungsberaterin BSc
Richtig-Trainieren.ch



**Buche jetzt
deinen Termin!**



*Das Physio- und Trainingszentrum Entlebuch trägt das Label QUALICERT und ist somit von den meisten Krankenkassen anerkannt.

Physio- & Trainingszentrum

Bahnhofstrasse 1/3

6162 Entlebuch

041 480 08 08

info@richtig-trainieren.ch

www.richtig-trainieren.ch


richtigtrainieren.ch